

Programme de Formation

Thyroïde, comment accélérer le retour à l'équilibre du patient par la micronutrition, l'alimentation et la phytothérapie

Public : Professionnels de santé et paramédicaux déjà en activité tels qu'infirmiers, kinésithérapeutes, chiropracteurs, ostéopathes, naturopathes, pharmaciens, diététiciens, médecins.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 7h

Prérequis : aucun

Formateur : micronutritionniste, naturopathe, DU Micronutrition MAPS – certifiée Endobiogénie

Introduction : Les dysfonctionnements thyroïdiens touchent 15 % de la population. Si les traitements médicaux sont indispensables, ils ne suffisent pas toujours à équilibrer la personne et les signes cliniques peuvent persister en handicapant le quotidien même au-delà d'analyses biologiques apparaissant comme stabilisées et normales. Il est alors incontournable de mettre en place des mesures hygiéno-diététiques simples, une alimentation, une complémentation et de la phytothérapie permettant d'agir sur les causes du problème thyroïdien. Cette approche globale et causale a pour objectif de soutenir, équilibrer et optimiser le fonctionnement corporel en agissant sur tous les leviers de l'activité hormonale thyroïdienne.

Objectifs :

- Connaître les bases des besoins pour un fonctionnement équilibré de l'axe thyroïdien : besoins micronutritionnels, liens et fonctionnement des différents organes et activité des récepteurs.
- Identifier les facteurs de causes et de dysfonctionnements
- Savoir proposer des conseils de bases pertinents, faciles à mettre en place dans le quotidien pour le patient pour optimiser vos soins et les traitements dans le rééquilibrage thyroïdien.

Programme de formation:

1. Système de fonctionnement de la thyroïde, besoins organiques et micro-nutritionnels
2. Principaux dysfonctionnements et étiologies.
Approche de la régulation neuroendocrinienne en tant qu'outil d'action sur l'équilibre thyroïdien.
3. Comment agir sur les causes avec l'alimentation, la micronutrition et les plantes
4. Fiches de conseils types à compléter à destination des personnes atteintes de problèmes thyroïdiens

Moyens pédagogiques et techniques :

Pédagogie active :

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Clés et outils de la micronutrition, la phytothérapie, l'alimentation et de l'endobiogénie
- ✓ Cas concrets

Modalités d'évaluation :

L'atteinte des objectifs de formation est évaluée par le ou la formatrice

Lexique :

micronutrition : optimisation de l'état de santé du patient en l'aidant à mieux choisir le contenu de son assiette et en lui proposant une complémentation si nécessaire au regard de ses besoins propres. Les apports cibles sont : vitamines, minéraux, acides gras, antioxydants.

phytothérapie : traitement thérapeutique fondé sur la connaissance scientifique des plantes en tant que facteur et catalyseurs de réactions chimiques dans le corps. Les plantes, leurs extraits et les principes actifs naturels sont utilisés dans le but de soulager ou prévenir une maladie et revenir à l'équilibre fonctionnel.

endobiogénie : Endo = intérieur ; Bio = vie ; Génie = capacité que possède le corps humain à s'autogérer. Elle s'appuie sur l'étude du fonctionnement du système neuro-endocrinien de l'individu comme outil central de régulation et sur les principes complémentaires de phytothérapie et micronutrition.